

# **La Atención Integral a Adolescentes**

**“Que necesita un  
Profesional”**

**Dra. Francisca Cruz Sánchez**

**CUBA**

Darí­a todo lo que sé por la  
mitad de lo que no sé.

Descartes

**Desarrollo humano (biologico, psicologico y social)**

**Endocrinologia puberal**

**Ginecologia basica**

**Atencion integral  
en la adolescencia**

**Psicologia evolutiva basica**

**Sexualidad humana**

**Orientacion legal**

**Funcionamiento familiar**

**Problemas de escolaridad**



# Relacion Medico-Adolescente-Familia

**Crecimiento  
y Desarrollo  
Nutricion**

**Riesgos**

**Deteccion precoz de trastornos o problemas**

**Cuidado y autocuidado de la Salud**

**Prevencion-Educacion-Orientacion**

## □ Variación individual en la edad de inicio del crecimiento

- Aparición de la pubertad 1,5 a 2 años en las niñas antes que los varones
- El proceso de maduración puede durar de 2 a 5 años.

La tendencia secular muestra que la menarquia tiende a ser más temprana que en las madres, y la talla final es más alta que la de sus padres tanto en uno como en **otro sexo** .



# SEXO FEMENINO

- Sudor con olor, que es menos intenso que en los varones.
- El crecimiento de la pelvis puede aparecer entre los 9 y 10 años.
- Desarrollo mamario
- Vello pubiano

## SEXO FEMENINO

- Desarrollo de labios mayores y menores de la vulva
- Los ovarios triplican su tamaño entre los 9 y 14 años,
- la vagina crece en longitud hasta después de la Menarquia
- el Útero aumenta de tamaño después de los 7 años .



## SEXO MASCULINO

- Sudor con olor, mas fuerte que en adolescentes femeninas.
- Aumento del volumen testicular
- Desarrollo del pene y bolsa escrotal (acompañada de enrojecimiento y pliegue de la piel)
- Vello pubiano
- Las mamas aumentan de tamaño y puede observarse ginecomastia puberal fisiológica.
- Vello axilar (aumenta 2 años después del vello pubiano)

- La espermarquia es el inicio de la emisión de esperma y sucede tempranamente en la pubertad, alrededor de los 13,4 años pero puede variar entre los 10.6 y 14.6 años.
- Las eyaculaciones involuntarias que tienen lugar durante el sueño se denominan poluciones nocturnas.
- La actividad prostática puede comenzar alrededor de los 11-12 años antes de que aparezca el vello pubiano.

□• **Vello facial: hay un cambio tardío alrededor de los 14,9 años (rango más o menos de 1.5**

□• **Estirón puberal tardío**

□• **La velocidad máxima de crecimiento es a los 14 años y el 99% alcanza la talla adulta a los 16.8 años pues la detención del crecimiento ocurre alrededor de los 21 años**

- El vello corporal y el acné aparecen entre los 16 y 17 años.

El estadio 2 de genitales, que marca el inicio del desarrollo sexual en los varones, puede aparecer tan tempranamente como a los 8,7 años y tan tarde como a los 14,9 años; a la vez existen adolescentes que casi han completado su desarrollo genital a los 11,8 años mientras otros no lo logran hasta los 17,8 años.

# PUBERTAD

## Variantes Normales:

**Telarquía Precoz**  
**Pubarquía Precoz**  
**Menarquía Precoz**

**Trastornos**  
**Menstruales.**

**Mamas Pequeñas**  
**Mamas Gigantes**  
**Mamas asimetricas**

**Ginecomastia**  
**. Flujo vaginal**

# DESARROLLO CEREBRAL Y NEUROPSICOLOGICO

## “Síndrome del Adolescente Normal”

- **Búsqueda de si mismo o de la identidad adulta**
- **Tendencia grupal**
- **Necesidad de intelectualizar y fantasear**
- **Evolución sexual desde el autoerotismo hasta la heterosexualidad**
- **Actitud social reivindicatoria**
- **Conductas perturbadoras**
- **Separación progresiva de los padres**
- **Constantes fluctuaciones del humor.**
- **Crisis religiosas**

# ***CUIDADOS QUE DEBEN CONOCER***

- **DIETA BALANCEADA**
- **CONTROL DE PESO**
- **EJERCICIO REGULAR**
- **DORMIR Y DESCANSAR**
- **BUENA PRESENTACION PERSONAL**
- **EVITAR EL FUMAR Y CONSUMOS DE DROGAS**
- **VISITAS REGULARES AL MEDICO Y ESTOMATÓLOGO**
- **EVITAR CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO**
- **SEGURIDAD PERSONAL**
- **LLENAR LAS NECESIDADES EMOCIONALES**



# SERVICIOS DE CALIDAD

❖ **FORMACION Y CAPACITACION DE LOS RECURSOS HUMANOS**

❖ **SERVICIOS INTEGRALES PARA ADOLESCENTES**

❖ **PARTICIPACION ACTIVA DE LOS Y LAS ADOLESCENTES**

**Yo solo quisiera saber si  
los hijos nos fueron  
dados para enseñarles  
o para aprender de  
ellos...**

